

Stress runter – Energie rauf



Vitango[®]

Damit der Stress nicht stresst!

Stress – nicht nur Sie sind betroffen

Stress ist in unserer heutigen, immer schneller werdenden Zeit ein weit verbreitetes Problem. Auch die Weltgesundheitsorganisation (WHO) hat sich der Thematik angenommen und erkannt, dass Stress eine der größten Gesundheitsgefahren des 21. Jahrhunderts ist. Die WHO rechnet damit, dass 2020 jede zweite Krankmeldung auf Stress zurückzuführen sein wird!

In der Tat sind die Gefahren von lang andauerndem Stress groß – es kann z. B. zu Bluthochdruck, Herzkrankheiten und ernststen seelischen Beschwerden kommen.

Manchmal wird alles zu viel

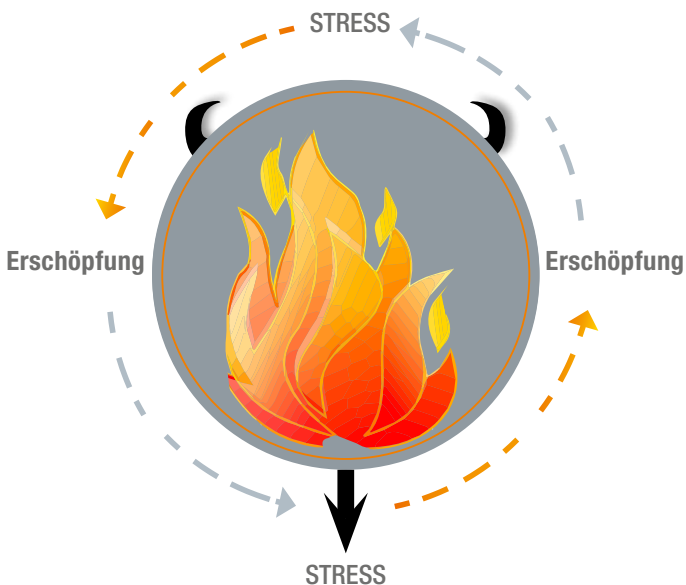
Auch positiver Stress ist im Übermaß nicht gut. Natürlich kann es befriedigend und erfüllend sein, wenn man z. B. familiär stark eingebunden ist, wenn man im Job alles gibt, wenn man gleichzeitig Familie und Beruf meistert oder wenn man sowohl für seine Kinder als auch für pflegebedürftige Eltern verantwortlich ist.

Aber manchmal wird einem die ganze Belastung dann doch zu viel. Der Stress führt zu Erschöpfung, die Erschöpfung erhöht die Stressanfälligkeit – ein Teufelskreis entsteht.

Das gilt für Frauen genauso wie für Männer.



Es gibt aber ein Mittel, das mit seiner außergewöhnlichen 2-fach-Wirkung den Teufelskreis von Stress und Erschöpfung durchbrechen kann: Vitango®.



Vitango®

Damit der Stress nicht stresst!

Vitango® mit der 2-fach-Wirkung

Das pflanzliche Arzneimittel Vitango® hilft Ihnen mit seiner 2-fach-Wirkung gegen die mentalen und körperlichen Symptome von Stress:

- Vitango® gibt Ihnen mehr Gelassenheit, indem es die Ausschüttung von Stresshormonen reduziert und so Ihre Stress-toleranz erhöht.
- Gleichzeitig wirkt Vitango® der stressbedingten Erschöpfung entgegen, indem es Ihren Energiestoffwechsel verbessert und damit Ihre Leistungsfähigkeit steigert.





Besonders wertvoll durch 2-fach-Wirkung

Stress runter, Energie rauf – diese 2-fach-Wirkung unterscheidet Vitango® von anderen Produkten:

- Beruhigungsmittel führen zu mehr Ausgeglichenheit, haben jedoch keinen oder sogar nachteiligen Einfluss auf Ihr Energielevel.
- Produkte, die kurzfristig Energie geben sollen, sind wirkungslos bei seelischen Stress-Symptomen und ermöglichen Ihnen keine nachhaltige Regeneration.

➔ **Vitango® hingegen spendet Ihnen Gelassenheit und Energie.**

Der pflanzliche Wirkstoff Rosenwurz



Rhodiola rosea, besser bekannt als Rosenwurz, kommt ursprünglich aus den Bergen Nordeuropas und Asiens. Die Pflanze enthält eine Vielzahl von kräftigenden und schützenden Stoffen, die auch für den Menschen wertvoll sind. Mit dem Rosenwurz-Spezialextrakt WS® 1375 hilft Vitango® dem Organismus, sich an Stress anzupassen. Man spricht von einer sogenannten adaptogenen Wirkung.

Vitango® – so hilft es Ihnen am besten

Vitango® unterstützt Sie dabei, Gelassenheit und Energie zurückzugewinnen. Damit es bei Ihnen optimal wirken kann, sollten Sie diese Hinweise beachten:

- Erwachsene ab 18 Jahren nehmen 2 x täglich (morgens und mittags) etwa 30 Minuten vor den Mahlzeiten jeweils 1 Tablette ein.
- Vitango® spendet Energie und sollte daher nicht am späten Nachmittag oder Abend eingenommen werden.
- Vitango® sollte zumindest 2 Wochen durchgehend eingenommen werden.
- Vitango® ist gut verträglich, es macht nicht müde oder abhängig. Wechselwirkungen mit anderen Medikamenten sind nicht bekannt.
- Vitango® gibt es in Packungen mit 30, 60 und 90 Filmtabletten.



Bei beruflicher Überbelastung oder Doppelbelastung durch Beruf und Familie

**Bei starker familiärer Einbindung
durch Kinder und pflegebedürftige Eltern**



Wie groß ist Ihre Belastung?
Machen Sie auf den folgenden Seiten den Stresstest!

Machen Sie den Stresstest!

Sind Sie stark belastet? Fehlt Ihnen Energie?
Finden Sie mit den folgenden einfachen Fragen heraus,
ob Sie eventuell unter zu viel Stress leiden!

1. Haben Sie eine zweifache Belastung durch Familie und Beruf?

Ja Manchmal Nein

2. Sind Sie durch Kinder und pflegebedürftige Eltern familiär stark eingebunden?

Ja Manchmal Nein

3. Haben Sie privat oder im Beruf oft viele Aufgaben gleichzeitig zu erledigen?

Ja Manchmal Nein

4. Fällt es Ihnen schwer, „nein“ zu sagen, wenn man Sie um einen Gefallen bittet?

Ja Manchmal Nein

5. Können Sie sich immer öfter nicht auf Ihre Arbeit konzentrieren?

Ja Manchmal Nein

6. Fällt es Ihnen oft schwer, nach der Arbeit abzuschalten?

Ja Manchmal Nein



7. Haben Sie häufig Probleme mit dem Einschlafen oder Durchschlafen?

- Ja Manchmal Nein
-

8. Sind Sie trotz ausreichend Schlaf tagsüber oft müde und erschöpft?

- Ja Manchmal Nein
-

9. Haben Sie ständig das Gefühl, dass Ihnen die Zeit wegrennt?

- Ja Manchmal Nein
-

10. Sind Sie häufiger auch von Nebensächlichkeiten genervt?

- Ja Manchmal Nein
-

11. Vernachlässigen Sie viel zu oft Ihre Freunde oder Ihre Hobbys?

- Ja Manchmal Nein
-

12. Sehnen Sie sich immer stärker nach einer längeren Auszeit?

- Ja Manchmal Nein
-

Jedes „**ja**“ bedeutet 2 Punkte, jedes „**manchmal**“ 1 Punkt und jedes „**nein**“ 0 Punkte. Zählen Sie Ihre Punkte zusammen und lesen Sie auf der folgenden Seite, welches Stressniveau für Sie wahrscheinlich zutrifft.

Ihre Stressanalyse

0 bis 4 Punkte:

Auch Sie haben gelegentlich Stress, dieser bewegt sich aber meistens im Rahmen des Üblichen. Alles im grünen Bereich, es besteht noch kein Grund zur Sorge. Achten Sie aber darauf, dass das so bleibt.

5 bis 9 Punkte:

Bei Ihnen häufen sich die Stressmomente. Sie sollten rechtzeitig gegensteuern und versuchen, so weit wie möglich für weniger Belastung und mehr Entspannung zu sorgen. Dann können Sie das Thema Stress wieder in den Griff bekommen.

10 bis 15 Punkte:

Ihr Stresspegel bewegt sich bereits in einem Bereich, der langfristig gesundheitliche Probleme verursachen kann. Es ist wichtig, dass Sie schnell Abhilfe schaffen. Die Einnahme von Vitango® kann Sie dabei unterstützen. Sprechen Sie Ihren Arzt auf Ihre Situation an.

16 bis 24 Punkte:

Ihre Belastung ist extrem und Sie sind vermutlich in einem Teufelskreis von Stress und Erschöpfung gefangen. Sie sollten unbedingt Ihren Arzt um Rat fragen. Er wird Ihnen dann möglicherweise Vitango® zur Unterstützung empfehlen.

Der Vitango® Stress-Seismograph

Über den QR-Code kommen Sie direkt zu einem Stress-Seismographen, der individuell den möglichen Zusammenhang Ihrer Persönlichkeit mit Ihrer Stressbelastung auslotet.



Den Stress-Seismographen finden Sie auch unter:

www.vitango-gegen-stress.de

Hier bekommen Sie weitere Informationen über Vitango®.

Selbstverständlich können weder Stresstest noch Stress-Seismograph die kompetente Beratung durch Ihren Arzt ersetzen.

Vitango®

Damit der Stress nicht stresst!

Vitango®

Damit der Stress nicht stresst!



Vitango®, Wirkstoff: Rosenwurz-(*Rhodiola rosea*)-Wurzeln-Trockenextrakt. **Anwendungsgebiete:** traditionell angewendet zur vorübergehenden Linderung von Stress-Symptomen wie Müdigkeits- und Schwächegefühl. Hinweis: Vitango® ist ein traditionelles Arzneimittel, das ausschließlich aufgrund langjähriger Erfahrung für das Anwendungsgebiet registriert ist. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Apothekenpflichtig.

Schaper & Brümmer GmbH & Co. KG, Bahnhofstr. 35, 38259 Salzgitter • Registrierungsinhaber: Bioplanta Arzneimittel GmbH, Postfach 226, 76256 Ettlingen • Stand 09/14

9609/0516